

カロリー・アレルギー物質情報整理表

\*カロリー・アレルギー情報(ご注意いただきたい事項)

- ・ カロリー情報は原材料の規格値、日本食品標準成分表に記載の値をもとに、配合に基づいて算出(一部商品については検査機関での分析値を使用)しています。商品、時期等により異なりますので目安としてご利用ください。
- ・ お客様のご要望により商品の内容を一部変更された場合は、記載している情報とは異なりますのでご了承ください。
- ・ ドレッシング、卓上シュガー(テンサイ糖)、豆乳クリーム(濃久里夢)、甘味(テンサイ糖)シロップのカロリー・アレルギー物質は個別に記載しており、各メニューの数値に含まれていません。
- ・ アレルギー物質の項目については、食品表示法で表示が義務付けられている7品目と、推奨されている**21品目**について記載しています。
- ・ アレルギー情報の●印は原材料の規格情報をもとにして商品に理論上含まれることを表していますが、製造工場のラインや店舗での調理および提供の際に、本来その商品に使用しない物質が微量に混入してしまう場合(コンタミネーション)がありますのでご了承ください。
- ・ アレルギー物質に対する感受性は人によって大きな差があり、微量な混入でも発症する場合があります。ご利用に関しましては**専門医にご相談いただき**、お客様ご自身で判断していただきますようお願い致します。
- ・ 商品名が同じでも予告なしに原材料事情・天候の影響等により、原材料が変更される場合があります。正確な情報については店舗にて確認してください。
- ・ 掲載されていない商品・アレルギー原因物質についてのお問い合わせについては、お調べするのにお時間をいただく場合がありますのでご了承ください。
- ・ カロリー(熱量)以外の栄養成分(タンパク質量・脂質量・炭水化物量・食塩相当量)については、以下コメダお客様相談室にお問い合わせください。糖質量・カリウム量等については、申し訳ございませんがお客様に開示する情報がございません。
- ・ 情報は随時更新しますので最終更新日を確認してください。

カテゴリ	メニュー名	カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																					
			卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	(ピーナッツ) 落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
3周年記念祭	ミックスナッツ	95	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●
	ハーフトースト ※大豆マーガリン付き	185	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
モーニング	モーニングトースト	166	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	大豆マーガリン	35	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ブルーベリージャム	28	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	
	小倉あん	88	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	豆乳クリームチーズ	60	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ミネストローネ	46	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	サイドメニュー	フレッシュミニ	62	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		キャロットラペ	54	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		soyヨーグルト	78	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
サイドメニュー	たまねぎドレッシング(10g)	20	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	
	選べるドレッシング	37	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	—	—	
べっぴん バーガー	アボ照り(ポテトフライ付き)	1127	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	
	misoチーズ(ポテトフライ付き)	1055	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	
	curryマヨ(ポテトフライ付き)	1080	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	
	タルタルwasabi(ポテトフライ付き)	1061	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	—	—	
	付合せのポテトフライ	202	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
小粋なサンド	たっぷり野菜のミルフィーユサンド	514	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	●	
	定番ポテサラサンド	650	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	
	あぶりsoyミートのレモンサンド	611	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	
	soyハムカツホットサンド	1208	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	
	ブラントベース ミックスサンドイッチプレート	712	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	
	プレートサラダ	たまねぎドレッシング(5g)	10	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—
選べるドレッシング		19	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	—	—	

カテゴリ	メニュー名	カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																			
			卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生 (ピーナッツ)	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー ナッツ
わびさびトースト	オリジナルトースト	751	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—	●	—	—
	小倉ホイップ抹茶	961	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	pizzaトースト	550	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
体よるこぶ パスタ	大豆ミートのポロネーゼ	428	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	soyクリームパスタ	518	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	喫茶店のナポリタン	586	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ガッツリミール	soyクリームベンネグラタン	571	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	赤ワイン煮込みチャンクシチュー	468	—	—	●	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—	●	—	—
	プラントベース ハンバーグ	643	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—
自然たっぷり サラダ	定番ポテトサラダ	226	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—
	贅沢グレイズ	231	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	シンプルフレッシュ	120	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—
	サラダ 選べるドレッシング	たまねぎドレッシング(15g) 胡麻ドレッシング(15g)	30 56	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—
ヘルシーフリット	米粉ポテトフライ(ケチャップ・タルタル)	590	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—
	soyハムカツ	695	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—
	キャベツメンチ	327	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	soyクリームコロッケ	304	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	別添えケチャップ(20g)	20	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
豆腐フリット	豆腐フリット3種ソース(ねぎ・タルタル・味噌)	754	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—
	豆腐フリット&米粉ポテトフライ	901	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	豆腐フリット 選べるソース	ねぎしお タルタル	56 122	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—
	みそパウダー	4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ぴったりおつまみ	蓮根チップス	226	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	たまり醤油のガーリック枝豆	219	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	有機ナッツ&ドライフルーツ	389	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●
	大豆の酢豚	567	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—
大豆の油淋鶏	468	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	







# アルコール（AM11:00よりご注文いただけます）

カテゴリ	メニュー名	カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																			
			卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	(ピーナッツ) 落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
ビール	香るエールビール	138	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	香るエールビール1パイント	261	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	カールスバーグボトル	132	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ワイン	Gワイン スクレ ド リュネス ピノ・ノワール 赤	91	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Gワイン スクレ ド リュネス シャルドネ 白	91	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Gコドニュークラシコ プリュット カヴァ	75	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ボトルワイン スクレ ド リュネス ピノ・ノワール赤	548	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ボトルワイン赤 ラボエム シラーガメイ	1013	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ボトルワイン スクレ ド リュネス シャルドネ 白	548	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ボトルワイン白 ラボエム リースリング	885	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ボトルコドニュー クラシコカヴァ プリュット	563	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ボトルコドニュー クラシコカヴァ ロゼ	593	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
その他 アルコール	角ハイボール	78	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	レモンサワー	81	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	レッドスモーキーカクテル	186	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-